



Марьева Т.П.



Павлик И.Р.

Меню на 06.06.2025
пришкольного лагеря

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность

Пятый день (первая неделя)

Завтрак

гор.блюдо	ТТК 224	Запеканка творожная с молоком сгущенным 120/30	150	63,69	17,0	7,8	37,1	284,2
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,18	0,32	0,00	13,70	56,49
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	15,6	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	0,1	7,2	0,1	66,2
		Вода питьевая	500	26,00				
		Итого завтрак	1035	126,94	21,15	16,87	75,44	550,19

Обед

закуска	ТТК 71	Овощи свежие (огурец)	60	9,07	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	12,77	5,67	5,27	21,9	158,0
2-е блюдо	ТТК291	Плов из птицы 80/160	240	72,96	16,70	17,40	42,90	395,0
сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,11	0,77	0,04	27,3	113,0
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,86	3,21	1,35	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,29	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	810	114,06	27,9	24,3	116,2	801,2
		Итого за день	1845,00	241,00	49,04	41,21	191,66	1351,39

Зав.производством

Начальник лагеря