



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 02.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,47	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15 Сыр российский порционно	10	11,17	36,2	2,3	2,9	0
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			615	88,66	604,20	19,51	20,37	114,48
обед	закуска							
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом	105	56,10	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305 Рис отварной	150	16,50	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,73	82,2	3,21	1,4	13,1
Итого за обед			750	88,66	668,70	21,36	20,25	92,00

Зав.производства

Ответственный по питанию