



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 03.12.2024
для учащихся СВО

присм пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	64,49	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	15	17,53	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				417	88,66	482,30	16,45	8,98	82,50
Обед		71	Овощи солёные(огурец)	60	5,65	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная	100	38,42	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810	88,66	739,7	24,81	18,35	109,52

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____