

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Марьева, Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Павлик И.Р.

Меню на 03.10.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углевод
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,39	14,40	0,66	0,10	1,10
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	23,00
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	46,87	194,00	8,5	13,60	11,00
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,51	242,00	8,6	5,90	30,00
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	12,00
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,00
итого за обед				820	100,00	833,00	25,56	24,06	122,00

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию.