



Меню на 04.02.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Обед	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	9,41	162,00	5,25	5,27	23,30	
	2блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным	100	33,40	186,00	11,1	6,90	11,80	
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20	
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,73	117	0,45	0	28,9	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	3,17	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	3,12	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			755	76,72	731,6	24,26	18,29	108,18	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства 

Ответственный по питанию 