

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

Меню на 04.02.2024

для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	55,72	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	10	13,48	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак				535	88,66	542,40	16,91	9,50	93,74
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	9,41	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	33,40	186,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	120	13,46	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за обед				870	88,66	792,70	24,78	18,81	119,62

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____