

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню 04.12.2024г

для учащихся с ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	11,20	61,10	0,50	0,50	11,00
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	6	10,01	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			571	61,00	546,00	10,39	20,05	77,14
обед	1блюда	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюда	ТТК 289 Рагу из птицы (бедро ЦБ) 50/125	175	39,32	329,00	21,20	19,50	17,10
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	20	1,68	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	342 Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
			665	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав. производства

Ответственный по питанию