



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Павлик И.Р.

Меню на 04.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр российский порционно	13	15,91	36,2	2,3	2,9	0,00
итого за завтрак				625	88,66	583,2	12,77	22,97	77,78
Обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	7,82	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюда	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,34	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюда	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	58,20	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				790	88,66	712,70	28,46	26,44	89,12

Зав.производства *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*