



Меню на 05.02.2025г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	27	3,03	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				509	61,00	532,3	11,07	19,77	76,22
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 50/125	175	35,67	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,68	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				700	61,00	704,60	27,91	26,38	87,78

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____