

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 05.12.2024

для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № реца | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергети ческая ценность | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|--------|-------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | | |
| 1блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронами | 250 | 10,40 | 128,00 | 2,7 | 2,8 | 22,90 |
| 2блюдо | 279 | Тефтели из говядины 60/50 | 110 | 46,48 | 194,00 | 8,5 | 13,60 | 9,41 |
| гарнир | 279 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 17,26 | 242,00 | 8,6 | 5,90 | 38,70 |
| 3 блюдо | 1010* | Напиток яблочный | 200 | 5,91 | 106,00 | 0,12 | 0,21 | 25,20 |
| хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| хлеб ржаной | | Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 2,87 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 140 | 14,56 | 61,10 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| Итого за завтрак | | | 909 | 100,00 | 859,70 | 24,77 | 24,65 | 130,63 |

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____