



Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 07.10.2024

для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,09	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из изюма	200	12,61	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,68	0,33	14,82
	Итого за обед			820	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию