



Меню на 08.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	51,29	329,00	21,2	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	36	3,36	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
итого за обед				956	100,00	797,70	30,22	27,02	102,82

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____