

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 09.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
			60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
Обед	закуска	71 Помидор свежий	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	1блюда	88 Ши из свежей капусты и картофеля	110	44,85	168,00	8,64	10,00	10,70
	2блюда	279 Тефтели из говядины с соусом 50/60	150	15,72	242,00	8,6	5,90	38,70
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	200	12,60	135,00	0,48	0,1	33,00
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (изюма)	35	2,97	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,79	69,60	1,68	0,33	14,82
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	835	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию