



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Меню на 09.01.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	200	8,32	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	ТТК297	Фрикадельки из птицы	100	40,42	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	22	2,17	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				702	76,72	798,60	24,25	24,13	119,19

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____