



Меню на 09.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	всё блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	8,64	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюда	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюда	294 Биточки из птицы с маслом 100/5	105	50,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	348 Компот из чернослива	200	13,68	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед			815	100,00	820,80	28,32	22,65	121,78

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____