

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 10.02.2025
учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес		энергетическая	Пищевые вещества			
			блюда	цена		белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	43	3,86	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				488	61,00	532,90	6,79	18,85	79,84
	1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,39	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	110	37,69	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	309	Макароны отварные	100	8,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,60	0,44	0	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,36	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				662	61,00	633,80	24,65	21,89	84,10

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____