

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню на 10.02.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,35	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	10	14,24	36,20	2,30	2,90	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				615	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
закуска	70	Огурец соленый	31	9,97	8,10	0,66	0,06	1,34	
1 блюдо	88	Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	8,39	105,00	2	6,19	10,30	
2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	46,90	168,00	8,64	10,00	10,70	
гарнир	309	Макароны отварные	150	13,02	191,00	5,2	3,70	34,20	
сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70	
хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10	
Итого за обед				721	88,66	667,3	19,89	21,51	97,34

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Ответственный по питанию