



Меню на 10.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,55	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,50	137,00	2,9	5,2	19,60
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	49,98	329,00	21,2	19,50	17,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	32	2,74	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,79	46,40	1,12	0,22	9,88
фрукты		338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за обед				952	100,00	797,70	30,22	27,02	102,82

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____