

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

Меню на 10.10.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,63	6,60	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	53,13	171,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	6,85	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				815	100,00	719,20	25,78	21,47	108,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____