

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 11.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,71	6,6	0,42	0,06	1,14
	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	348	Компот из кураги	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
			815	100,00	768,20	24,62	20,32	117,12
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию