

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 11.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	13,43	6,6	0,7	1,14
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,08	105,00	2	6,19
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	41,94	168,00	8,64	10,00
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,69	135,00	0,48	0,1
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22
Итого за обед			820	100,00	785,20	24,95	23,91	116,82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию