

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 12.02.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,34	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,33	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
итого за завтрак				417	61,00	450,90	13,55	20,55	51,84
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	39,89	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,39	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,39	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				645	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию