



Меню на 12.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергет ическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (огурец)	60	6,55	6,60	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с маслом 100/5	105	51,37	186,00	14,50	8,30	13,20
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	20,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342 Компот из яблок свежих	200	7,01	113,00	0,66	0,25	26,80
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,7	46,40	1,12	0,22	9,88
			815	100,00	734,20	28,58	19,97	109,96
Итого за обед								

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию