

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Меню на 13.02.2025
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	43,41	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,63	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	40	4,12	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	155	17,38	61,10	0,52	0,52	11,44
		70	Овощи солёные(огурец)	60	17,94	8,10	0,66	0,06	1,34
Итого за завтрак				660	88,66	580,30	21,29	20,00	75,46
обед		70	Овощи солёные(огурец)	38	11,94	8,10	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	7,54	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,62	173,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,89	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,90	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				738	88,66	715,70	24,64	18,49	106,02

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик)

Ответственный по питанию