



Меню на 13.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реч.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюда	101 Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюда	289 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	48,44	249,00	16,00	16,20	6,00
	гарнир	309 Макароны отварные	150	11,56	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,27	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			840	100,00	843,00	29,16	26,76	112,76

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____