

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 13.11.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	9,03	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	10,97	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы с маслом	105	54,75	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	6,97	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	756,00	27,57	22,28	110,36

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию