



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №2



**Меню на 15.01.2025**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
обед	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80	
	2блюдо	294 Котлеты из птицы	100	40,8	198,00	13,8	10,60	12,60	
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00	
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,5	0	28,90	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,72	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			758	76,72	745,60	27,23	22,02	109,28	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_