



**Меню на 15.10.2024**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Огурец свежий	60	5,59	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234 Котлета рыбная с маслом 100/5	105	53,13	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342 Компот из яблок свежих	200	6,89	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед			<b>815</b>	<b>100,00</b>	<b>701,20</b>	<b>24,69</b>	<b>18,55</b>	<b>108,12</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_