



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

**Меню на 16.01.2025**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	102 Суп картофельный с горохом	200	7,53	162,00	5,30	5,20	23,50	
	2 блюдо	234 Котлета рыбная с соусом томатным	100	36,71	173,00	11,10	6,90	11,80	
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	21,96	138,00	3,13	4,50	21,20	
	сладкое	1010* Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,97	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>700</b>	<b>76,72</b>	<b>707,60</b>	<b>23,98</b>	<b>18,43</b>	<b>104,68</b>	

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства (буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_