



Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №2



**Меню на 16.12.2024г**  
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,47	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр российский порционно	10	11,17	36,2	2,3	2,9	0
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>				<b>615</b>	<b>88,66</b>	<b>604,20</b>	<b>19,51</b>	<b>20,37</b>	<b>114,48</b>
обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с маслом	105	57,65	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	100	11,13	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,5	0,44	0	13,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,38	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>731</b>	<b>88,66</b>	<b>716,10</b>	<b>22,54</b>	<b>20,47</b>	<b>101,98</b>

Зав.производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_