



Меню на 17.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,37	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	45,59	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,16	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				820	100,00	833,00	25,56	24,06	123,57

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____