

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Цавлик И.Р.

Меню на 18.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,94	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (мандарин)	130	30,73	68,40	1,03	0,40	14,80
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				612	88,66	554,3	10,98	19,95	81,14
Обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	7,81	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,36	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ГТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	60,15	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				770	88,66	666,30	27,34	26,22	79,24

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____