

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

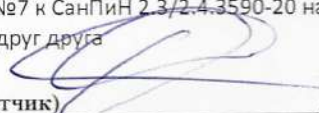
Меню на 19.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,55	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	42,75	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,61	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				820	100,00	835,70	25,16	24,08	128,33

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2




Павлик И.Р.

Меню на 20.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие(помидор)	60	7,79	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	48,38	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,66	117,00	0,45	0,00	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	9,62	51,7	0,4	0,4	10,8
	Итого по обеду			860	100,00	869,70	28,14	22,92	119,36

Зав.производства 

Ответственный по питанию 



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.



Меню на 16.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	все начинается блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	71	Овощи натуральные свежие(помидор)	60	11,59	6,6	0,42	0,06	1,14
	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	134,9	1,93	7,41	15,1
	ТТК294	Биточки из птицы с маслом 70/30	100	30,90	249	16	14,2	14,2
	305	Рис отварной	150	15,25	238	4,37	4,15	38,9
	348	Компот из кураги	200	13,12	135	0,48	0,1	33
		Хлеб пшеничный	35	3,18	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб белый	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
		Хлеб черный	150	14,4	61,1	0,52	0,52	11,44
	338	Фрукты свежие (яблоко)	965	100,00	953,20	28,05	28,06	136,76
Итого за обед								

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

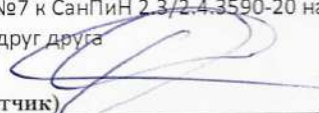
Меню на 19.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,55	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	42,75	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,61	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				820	100,00	835,70	25,16	24,08	128,33

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

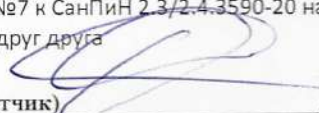
Меню на 19.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,55	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,76	128,00	2,7	2,8	22,90
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	42,75	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,61	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				820	100,00	835,70	25,16	24,08	128,33

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2




Павлик И.Р.

Меню на 20.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Овощи свежие(помидор)	60	7,79	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	48,38	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Каша гречневая рассыпчатая	150	15,95	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	349 Компот из сухофруктов	200	5,66	117,00	0,45	0,00	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	9,62	51,7	0,4	0,4	10,8
	Итого по обеду		860	100,00	869,70	28,14	22,92	119,36

Зав.производства 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Е.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 27.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,59	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	348	Компот из кураги	200	13,04	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,06	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				815	100,00	776,00	24,86	20,36	118,26

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 25.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Овощи свежие (помидор)	60	8,56	6,6	0,42	0,06	1,14
	1блюда	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,70	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюда	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 100/5	105	50,47	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,13	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	ТТК348 Напиток из плодов сушеных (чернослив)	200	13,76	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,46	0,29	12,84
Итого за обед			815	100,00	820,80	28,32	22,65	121,78

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 23.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,1	14,4	0,66	0,1
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	12,60	135,00	0,48	0,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,68	0,33
Итого за обед			820	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 30.09.2024г

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие(помидор)	60	11,41	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	9,05	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом100/5	105	51,56	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305 Рис отварной	150	18,26	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	1010 Напиток яблочный	200	5,34	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			815	100,00	846,00	27,18	25,07	126,16

Зав.производства

Ответственный по питанию

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

Меню на 01.10.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,55	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,05	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом 100/5	105	51,98	153,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	21,72	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	342	Компот из яблок свежих	200	7,01	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,17	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				818	100,00	701,20	24,69	18,55	108,12

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____