



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ №2



Меню на 19.11.2024
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с маслом	105	55,86	156,00	11,1	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,41	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	25	2,44	46,40	1,12	0,22	9,88
итого за обед				760	100,00	701,60	24,26	18,29	108,18

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____