

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 19.12.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,40	128,00	2,7	2,8	22,90
2 блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	46,85	194,00	8,5	13,60	9,41
гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
3 блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,38	46,40	1,12	0,22	9,88
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого за завтрак			894	100,00	859,70	24,77	24,65	130,63

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____