

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьёва Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2


Павлик И.Р.

Меню на 19.12.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	44,87	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное	10	16,61	66,20	0,08	7,25	0,13
	70 Овощи солёные (огурец)	60	7,77	8,10	0,66	0,10	1,34	
Итого за завтрак			595	88,66	577,10	15,15	22,77	75,01
	1блюдо	103 Суп картофельный с макаронами	250	10,40	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279 Тефтели из говядины 60/50	110	46,85	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	1010* Напиток яблочный	200	5,91	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	3,53	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	48	4,71	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак			798	88,66	798,60	24,25	24,13	119,19

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок)

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____