

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

**Меню на 20.01.25г**  
**для учащихся СВО**

| прием пищи       | № рецеп     | Наименование блюда                          | вес<br>блюда | цена  | энергетиче<br>ская | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|---------------------------------------------|--------------|-------|--------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |                                             |              |       |                    | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | 183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220          | 41,44 | 302,0              | 13,0             | 8,3   | 76,1     |
|                  | гор.напиток | 376 Чай с сахаром                           | 215          | 2,18  | 56,50              | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб белый  | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,72  | 82,2               | 3,21             | 1,4   | 13,1     |
|                  | фрукты      | 338 Фрукты свежие (яблоко)                  | 130          | 14,56 | 61,1               | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
|                  |             | 15 Сыр российский порционно                 | 23           | 27,76 | 36,2               | 2,3              | 2,9   | 0        |
| Итого за завтрак |             |                                             | 618          | 88,66 | 538,00             | 19,41            | 13,12 | 114,34   |
| обед             | закуска     |                                             |              |       |                    |                  |       |          |
|                  | 1 блюдо     | 82 Борщ с картофелем и капустой             | 200          | 8,15  | 110                | 1,7              | 4,9   | 14,8     |
|                  | 2 блюдо     | ТТК294 Биточки из пшеницы                   | 100          | 40,71 | 182                | 11,7             | 9,8   | 11,5     |
|                  | гарнир      | 302 Каша пшеничная рассыпчатая              | 150          | 13,68 | 238                | 4,37             | 4,15  | 38,9     |
|                  | сладкое     | 388 Напиток из шиповника                    | 200          | 9,92  | 112                | 0,66             | 0,25  | 26,8     |
|                  | хлеб белый  | Хлеб пшеничный                              | 30           | 2,64  | 82,2               | 3,21             | 1,4   | 13,1     |
|                  | хлеб черный | Хлеб ржано-пшеничный                        | 20           | 1,62  | 46,4               | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
|                  | фрукты      | 338 Фрукты свежие (яблоко)                  | 106          | 11,94 | 61,1               | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за обед    |             |                                             | 806          | 88,66 | 831,70             | 23,28            | 21,24 | 126,42   |

Зав.производства

Ответственный по питанию