



Утверждаю
Директор МБОУ СОИ №2



Меню на 20.01.25г
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,44	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,2	3,21	1,4	13,1
		15 Сыр российский порционно	12	14,66	36,2	2,3	2,9	0
Итого за завтрак			477	61,00	476,90	18,89	12,60	102,9
обед	закуска							
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	200	8,15	110	1,7	4,9	14,8
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы 60/40	100	38,39	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	100	9,12	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			650	61,00	668,70	21,36	20,25	92,00

Ответственный по питанию _____