

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.И.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2



Меню на 20.12.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с рисом отварным	150	49,97	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,67	46,40	1,32	0,22	9,88
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
итого за завтрак			562	88,66	697,4	26,83	31,79	72,76
	1блюдо	96 Рассольник по-Петербургски	250	9,01	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294 Котлета рубленая из птицы с маслом	105	57,65	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309 Макароны отварные	150	12,84	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,78	46,40	1,32	0,22	9,88	
Итого за обед			785	88,66	709,10	25,55	21,13	103,28

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____