

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Меню на 21.10.2024
для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,06	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,64	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				820	100,00	786,70	24,80	23,87	117,02

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____