

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

**Меню на 21.11.2024**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,76	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	9,97	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 60/50	110	43,41	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,22	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	<b>Итого за завтрак</b>			<b>820</b>	<b>100,00</b>	<b>842</b>	<b>25,27</b>	<b>24,12</b>	<b>129,27</b>

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитков (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производства \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_