

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 22.01.2025г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	34,92	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,5	0,44	0	13,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,31	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	52,00	0,52	11,44
		15	Сыр Российский	10	13,82	36,20	2,30	2,90	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				642	88,66	629,6	65,37	23,19	87,66
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	200	8,29	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	54,30	329,00	21,20	19,50	17,10
	гарнир								
	сладкое	342	Компот из свежих яблок	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	32	3,75	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие (яблоко)	106	11,94	61,10	52,00	0,52	11,44
Итого за обед				798	88,66	765,70	79,91	26,90	99,22

Зав.производства

Ответственный по питанию