

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"  
  
Марьева Т. И.

Павлик И.Р.

Меню на 23.01.2025  
для учащихся СВО

| прием пищи       |             | № реца | Наименование блюда                            | вес<br>блюда | цена  | энергети<br>ческая<br>ценность | Пищевые вещества |       |          |
|------------------|-------------|--------|-----------------------------------------------|--------------|-------|--------------------------------|------------------|-------|----------|
|                  |             |        |                                               |              |       |                                | белки            | жиры  | углеводы |
| завтрак          | гор.блюдо   | ТТК210 | Омлет натуральный с горошком консервированным | 150          | 55,67 | 302,00                         | 15,80            | 20,10 | 2,13     |
|                  | гор.напиток | 376    | Чай с сахаром                                 | 215          | 2,18  | 56,50                          | 0,38             | 0,00  | 13,70    |
|                  | хлеб        |        | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,72  | 82,20                          | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  |             | 15     | Сыр Российский                                | 10           | 13,53 | 36,20                          | 2,30             | 2,90  | 0,00     |
|                  |             | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                        | 130          | 14,56 | 61,10                          | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за завтрак |             |        |                                               | 535          | 88,66 | 538,00                         | 22,21            | 24,92 | 40,37    |
|                  | 1блюдо      | 103    | Суп картофельный с макаронами                 | 200          | 8,34  | 128,00                         | 2,7              | 2,8   | 22,90    |
|                  | 2блюдо      | ТТК297 | Фрикадельки из птицы                          | 100          | 40,82 | 194,00                         | 8,5              | 13,60 | 9,41     |
|                  | гарнир      | 279    | Каша рассыпчатая гречневая                    | 150          | 17,26 | 242,00                         | 8,6              | 5,90  | 38,70    |
|                  | 3 блюдо     | 1010*  | Напиток яблочный                              | 200          | 5,90  | 106,00                         | 0,12             | 0,21  | 25,20    |
|                  | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный                                | 30           | 2,72  | 82,20                          | 3,21             | 1,40  | 13,10    |
|                  | хлеб ржаной |        | Хлеб ржано-пшеничный                          | 20           | 2,31  | 46,40                          | 1,12             | 0,22  | 9,88     |
|                  |             | 338    | Фрукты свежие (яблоко)                        | 100          | 11,31 | 61,10                          | 0,52             | 0,52  | 11,44    |
| Итого за завтрак |             |        |                                               | 800          | 88,66 | 859,70                         | 24,77            | 24,65 | 130,63   |

\* Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

\*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/

может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию