

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 23.09.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реч	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70 Овощи солёные(огурец)	60	14,1	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	9,48	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	42,75	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (изюма)	200	12,60	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	69,60	1,68	0,33	14,82
Итого за обед			820	100,00	843,60	26,34	24,42	127,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию