



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 23.12.2024

для учащихся 1-4 классов

для учащихся 1-4 классов									
прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	70	Овощи солёные(огурец)	60	14,97	8,1	0,66	0,06	1,34
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	46,85	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,94	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				820	100,00	757,70	24,55	23,98	109,22

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию