



Меню на 24.01.2025
 для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 293	Птица тушеная в соусе с овощами	150	50,63	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	34	3,93	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за завтрак				436	61,00	540,1	28,97	19,62	60,88
	1блюдо	96	Рассольник по-Петербуржски	200	8,09	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294	Котлета рубленая из птицы	100	38,39	198,00	13,08	10,60	12,60
	сладкое	309	Макароны отварные	150	8,67	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,72	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	2,13	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	662,70	24,23	20,91	93,40

Зав.производства _____
 Ответственный по питанию _____