

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Меню на 24.10.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	6,05	6,60	0,70	0,10	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с маслом	105	53,13	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный	200	5,41	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	32	2,81	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,09	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				817	99,50	694,20	24,68	18,53	105,82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик)

Ответственный по питанию