



**Меню на 25.10.2024**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
			60	8,96	14,4	0,66	0,1	2,28	
Обед	71	Овощи свежие (помидор)	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00	
	101	Суп каргофельный с крупой рисовой	105	52,81	198,00	13,80	10,60	12,60	
	289	Котлета рубленая из птицы с маслом	150	12,12	191,00	5,50	3,80	33,80	
	309	Макароны отварные	200	12,64	135,00	0,48	0,10	33,00	
	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10	
			Хлеб пшеничный	20	2,09	46,40	1,12	0,22	9,88
			Хлеб ржано-пшеничный	815	100,00	801,00	26,97	21,32	124,66
<b>Итого за обед</b>									

\*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр  
 \*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей  
 \*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_