



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Меню на 25.11.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Обед	закуска	71 Овощи свежие(огурец)	60	12,84	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	42,23	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348 Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,69	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			820	100,00	785,20	24,95	23,91	116,82

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию