

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 25.12.2024
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы с маслом	105	57,83	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Капша пшеничная	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,22	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,19	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				755	100,00	754,60	27,50	22,06	107,68

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию